



MENTAL HEALTH
MATTERS WALES



Encil Lles

Pobl sy'n byw yn Pen-y-bont un unig

Dydd Mercher, Dydd Gwener, Dydd Sadwrn a Dydd Sul

Mae'r Encil Lles yn wasanaeth y tu allan i oriau a ddarperir gan Materion Iechyd Meddwl Cymru mewn partneriaeth â Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg i gynnig cymorth emosiynol i unigolion sy'n profi problemau iechyd meddwl a thralod cymdeithasol.

Er mwyn lleihau rhwystrau i gael mynediad at gymorth, gellir darparu cludiant o'r cartref i'r Encil Lles ac o'r Encil Lles i gartref

Mae apwyntiadau yn seiliedig ar atgyfeirio YN UNIG.
Gall gweithwyr iechyd proffesiynol gyfeirio'n uniongyrchol at
wellbeingretreat@mhmwales.org
Neu cysylltwch â'r GIG: 111 gwasgu 2



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board